

СОГЛАСОВАНО

Учебно-методическим советом  
АО «Газпром газораспределение  
Чебоксары»

Протокол № 3

От «29» сентября 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Главный инженер – первый заместитель  
генерального директора АО «Газпром  
газораспределение Чебоксары»

В.М. Семенов

«29» сентября 2025 г.



Подписано цифровой подписью: Семенов  
Виталий Михайлович

DN: st=Чувашская Республика - Чувашия, c=RU,  
givenName=Виталий Михайлович, sn=Семенов,  
cn=Семенов Виталий Михайлович,  
email=nav@chsetgaz.ru,  
1.2.643.3.131.1.1=120C32313234303134373838333  
3, 1.2.643.100.3=120B3031323130333239383732  
Дата: 2025.12.08 09:10:20 +03'00'

## ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ

по использованию (применению) средств индивидуальной защиты

Учебно-методический центр  
АО «Газпром газораспределение Чебоксары»  
Чебоксары – 2025

## **I. Общие положения**

Настоящая программа по использованию (применению) средств индивидуальной защиты разработана в соответствии с Правилами обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464 и направлена на получение теоретических знаний и практических навыков, необходимых для подготовки различных категорий работников, применяющих средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков.

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы требований к порядку подготовки средств индивидуальной защиты; требований, предъявляемых к использованию средств индивидуальной защиты; требований к порядку проверки исправности средств индивидуальной защиты и к изъятию их из обращения при обнаружении неисправности.

В программе практики для работников, использующих специальную одежду и специальную обувь, проводится обучение методам ее ношения, а для работников, использующих остальные виды средств индивидуальной защиты, - обучение методам их применения.

### **Категория работников:**

- председатель (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда по вопросам использования/применения средств индивидуальной защиты;
- специалисты по охране труда;
- члены комитетов (комиссий) по охране труда;
- лица, проводящие обучение по использованию/применению средств индивидуальной защиты;
- работники, применяющие средства индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков;

Программа обучения содержит тематический план учебных занятий и рассчитана на 8 часов, из которых 1 час отводится на проверку знания требований охраны труда.

Обучение работников требованиям охраны труда и проверка знания требований охраны труда осуществляются с отрывом от работы.

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающе-

контролирующем сервисе «Олимпокс».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда. Протокол проверки знания требований охраны труда работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда.

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

## **II. Цель и планируемые результаты**

Целью обучения является подготовка работников, применяющих средства индивидуальной защиты, ношение и применение которых требует практических навыков.

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны

**знать:**

- классификацию средств индивидуальной защиты;
- общие сведения о правилах обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты;
- правила и требования пользования, применения, эксплуатации, выдачи, осмотра, испытаний, браковки и сертификации средств защиты;
- типовые отраслевые нормы бесплатной выдачи специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты работникам;
- технические и физиолого-гигиенические требования к специальной одежде, специальной обуви и другим средствам индивидуальной защиты;
- требования к безопасности средств индивидуальной защиты;
- обязательные требования к содержанию эксплуатационной документации к средствам индивидуальной защиты; правила контроля и ухода за средствами индивидуальной защиты органов дыхания, за средствами индивидуальной защиты глаз и лица, средствами защиты органов слуха;
- требования к изъятию средств индивидуальной защиты при обнаружении неисправности;
- требования к условиям хранения средств индивидуальной защиты;
- методы ношения/применения средств индивидуальной защиты;

**уметь:**

- применять соответствующие средства индивидуальной защиты, осматривать их до и после использования;
- умение использовать средства индивидуальной защиты в соответствии с обстановкой;
- осуществлять проверку исправности средств индивидуальной защиты;
- применять методы ношения и применения средств индивидуальной защиты в профессиональной деятельности;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;

**обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:**

- решать задачи по обеспечению безопасного производства работ в области профессиональной деятельности;
- анализировать состояние условий охраны труда;

### III. Учебный план

**Форма обучения** – очная

Расчет учебного времени:

Количество учебных дней - 1

Количество учебных часов – 8 часов

Продолжительность занятий в день - 8 часов

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретические занятия	Практические занятия	
Раздел 1.	Организационные основы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты	4	4	-	
Раздел 2.	Практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты	4	-	4	
	Проверка знаний				экзамен
	Итого:	8	4	4	экзамен

### Учебно – тематический план

№ п/п	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов	В том числе	
			лекции	Практические занятия
<b>Раздел 1.</b>	<b>Организационные основы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты</b>	<b>4</b>	<b>4</b>	<b>-</b>
<b>Тема 1.1.</b>	<b>Основы охраны труда в Российской Федерации</b>	<b>1</b>	<b>1</b>	<b>-</b>
	Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (далее СИЗ). Ответственность за необеспечение работников СИЗ	0,5	0,5	-
	Опасные и вредные производственные факторы, их воздействие на работника. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов	0,5	0,5	-
<b>Тема 1.2.</b>	<b>Риск-ориентированный подход при определении достаточности объема выдаваемых СИЗ</b>	<b>3</b>	<b>3</b>	<b>-</b>
	Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей. Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику СИЗ	0,5	0,5	-
	Типы и классификация СИЗ. Номенклатура СИЗ от воздействия вредных и (или) опасных	0,5	0,5	-



	производственных факторов			
	Сертификация и декларация СИЗ. Обязательства производителей СИЗ. Технический регламент «О безопасности СИЗ» Таможенного союза ТР/ТС 019. Основные требования к СИЗ	0,5	0,5	-
	Перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков для работников АО «Газпром газораспределение Чебоксары». Общие требования безопасности СИЗ по Перечню: порядок подготовки; порядок использования (применения); мероприятиям по уходу (и стирке) СИЗ; порядок проверки СИЗ (и изъятие) их из обращения при обнаружении неисправности; порядок действий при завершении работы с СИЗ и т.д.	1	1	-
	Организация обучения по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте. Вопросы обучения при проведении инструктажей по охране труда и стажировки.	0,5	0,5	-
<b>Раздел 2.</b>	<b>Практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты.</b>	<b>4</b>	<b>-</b>	<b>4</b>
<b>Тема 2.1.</b>	<b>Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви.</b>	0,75	-	0,75
	Требования к ношению СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ	0,25	-	0,25
	Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ	0,25	-	0,25
	Действия при повреждении СИЗ. Требования к мероприятиям по уходу и ремонту СИЗ	0,25	-	0,25
<b>Тема 2.2.</b>	<b>Обучение методам использования (применения) средств индивидуальной защиты</b>	1,75	-	1,75
	Требования к применению СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ	0,25	-	0,25
	Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ. Требования к прачечным СИЗ	0,25	-	0,25
	Требования к СИЗ при выполнении работ на высоте. Порядок выбраковки	0,25	-	0,25
	Порядок применения дерматологических СИЗ	0,25	-	0,25
	Порядок применения СИЗ для защиты от поражения электрическим током	0,25	-	0,25
	Порядок применения СИЗ для защиты от химических факторов и АПФД	0,25	-	0,25
	Действия при повреждении СИЗ	0,25	-	0,25
<b>Тема 2.3.</b>	<b>Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте</b>	1,5	-	1,5
	Тренировка по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности) в АО «Газпром газораспределение Чебоксары»	1	-	1
	Тренировка по обращению со средствами индивидуальной защиты до и после использования	0,5	-	0,5
	<b>Проверка знаний (экзамен)</b>			
	<b>Итого:</b>	<b>8</b>	<b>4</b>	<b>4</b>

## Содержание программы

### **Раздел 1. Организационные основы обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты**

#### **Тема 1.1. Основы охраны труда в Российской Федерации**

**Нормативные правовые акты в области обеспечения работников средствами индивидуальной защиты (далее СИЗ).**

**Ответственность за необеспечение работников СИЗ**

Конституция Российской Федерации ст. 53 «Каждый имеет право на условия труда, отвечающие требованиям безопасности и гигиены».

Трудовой кодекс РФ Глава 34 ст.212 обязанности работодателя по обеспечению безопасных условий и охраны труда, ст.214 обязанности работника в области охраны труда.

Федеральный Закон «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения» ст.11 обязанности индивидуальных предпринимателей и юридических лиц и ст.25 санитарно-эпидемиологические требования к условиям труда.

- Подзаконные акты - Санитарные правила и нормы:
- Гигиенические требования к микроклимату производственных помещений.
- Шум на рабочих местах.
- Производственная вибрация.
- Гигиенические требования к ручным инструментам и организации работ.
- Гигиенические требования к ПЭВМ.
- Гигиенические требования к условиям труда женщин.
- Правила обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты.

Раздел X. Охрана труда Трудового кодекса РФ.

Раздел V постановления Правительства РФ от 24.12.2021 № 2464 «О порядке обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

«Кодекс Российской Федерации об административных правонарушениях» от 30.12.2001 N 195-ФЗ (ред. от 24.09.2022). КоАП РФ Статья 5.27.1. Нарушение государственных нормативных требований охраны труда, содержащихся в федеральных законах и иных нормативных правовых актах Российской Федерации.

Приказ Минздравсоцразвития России от 01.06.2009 N 290н (ред. от 12.01.2015) «Об утверждении Межотраслевых правил обеспечения работников специальной одеждой, специальной обувью и другими средствами индивидуальной защиты» (Зарегистрировано в Минюсте России 10.09.2009 N 14742).

Приказ Минздравсоцразвития России от 17.12.2010 N 1122н (ред. от 20.02.2014) «Об утверждении типовых норм бесплатной выдачи работникам смывающих и (или) обезвреживающих средств и стандарта безопасности труда «Обеспечение работников смывающими и (или) обезвреживающими

средствами».

1 сентября 2023 года вступили в силу новые правила и типовые нормы выдачи СИЗ и смывающих средств:

- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 766н «Об утверждении Правил обеспечения работников средствами индивидуальной защиты и смывающими средствами» (Зарегистрировано в Минюсте России 29.12.2021 N 66670);
- Приказ Минтруда России от 29.10.2021 N 767н "Об утверждении Единых типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств" (Зарегистрировано в Минюсте России 29.12.2021 N 66671).
- Приказ Минтруда России от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».

### **Опасные и вредные производственные факторы, их воздействие на работника. Меры защиты от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Основные вредные факторы производственной среды и их влияние здоровье работника.

Классификация вредных и (или) опасных производственных факторов.

Специальная оценка условий труда в соответствии с Федеральным законом от 28.12.2013 N 426-ФЗ (ред. от 30.12.2020) О специальной оценке условий труда (с изм. и доп., вступ. в силу с 01.01.2021) и Приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 24.01. 2014 № 33н «Об утверждении Методики проведения специальной оценки условий труда, Классификатора вредных и (или) опасных производственных факторов, формы отчета о проведении специальной оценки условий труда и инструкции по ее заполнению».

Основные термины. Вредный фактор рабочей среды. Опасный фактор рабочей среды. Предельно-допустимая концентрация, уровень. Здоровье. Острое профессиональное заболевание (отравление). Хроническое профессиональное заболевание (отравление).

Меры по предупреждению влияния вредных факторов на здоровье человека в зависимости от их эффективности.

Влияние вредных факторов на здоровье работника.

### **Тема 1.2. Риск-ориентированный подход при определении достаточности объёма выдаваемых СИЗ**

**Оценка уровня профессионального риска выявленных (идентифицированных) опасностей**

**Применение результатов оценки профессиональных рисков при определении объема выдаваемых работнику СИЗ**

Общие понятия обеспечения безопасности.

Профессиональный риск как мера уровня обеспечения безопасности. Идентифицированные опасности в АО «Газпром газораспределение



Чебоксары» и их уровень профессионального риска.

Применение СИЗ для снижения уровня профессионального риска.

Основные принципы управления рисками: принцип профилактики неблагоприятных событий и принцип минимизации последствий неблагоприятных событий. Мероприятия, проводимые в АО «Газпром газораспределение Чебоксары», по устранению, минимизации и управлению профессиональными рисками.

Федеральный закон от 02.07.2021 года № 311-ФЗ «О внесении изменений в Трудовой кодекс РФ», вступивший в силу с 1 марта 2022 года – новые подходы в формировании нормативной базы по обеспечению работников средствами индивидуальной защиты (СИЗ).

Единые Типовые нормы выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств с учётом результатов СОУТ, результатов оценки профессиональных рисков и мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа).

### **Типы и классификация СИЗ.**

#### **Номенклатура СИЗ от воздействия вредных и (или) опасных производственных факторов**

Средства индивидуальной защиты в зависимости от назначения подразделяют на классы в соответствии с «ГОСТ 12.4.011-89. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Средства защиты работающих. Общие требования и классификация» (введен в действие Постановлением Госстандарта СССР от 27.10.1989 N 3222):

- костюмы изолирующие;
- средства защиты органов дыхания;
- одежда специальная защитная;
- средства защиты ног;
- средства защиты рук;
- средства защиты головы;
- средства защиты лица;
- средства защиты глаз;
- средства защиты органа слуха;
- средства защиты от падения с высоты и другие предохранительные средства;
- средства дерматологические защитные;
- средства защиты комплексные.

Категории и классы средств индивидуальной защиты. Основные виды средств защиты работающих.

В техническом регламенте стран-участниц Таможенного союза – ТР ТС 019/2011, вступившем в силу с 1 июня 2012 года, также устанавливается классификация средств индивидуальной защиты в зависимости от их защитных свойств. Согласно этому документу, все СИЗ делятся на 9 групп:

1 - От механического воздействия – предназначены для защиты от общих

производственных загрязнений, воды, растворов нетоксичных веществ, от нетоксичной пыли, скольжения по поверхностям.

2 - От химических факторов – защищают от токсичных веществ, растворов кислот, щелочей, органических красителей, в том числе лаков, красок на их основе, от нефти и нефтепродуктов, масел, жиров.

3 - От биологических факторов – препятствуют воздействию биологических факторов, в том числе микроорганизмов, насекомых и паукообразных.

4 - От радиационных факторов – необходимы для устранения вредного воздействия радиоактивных загрязнений, ионизирующих излучений.

5 - От повышенных (пониженных) температур, искр и брызг расплавленного металла.

6 - От термических рисков электрической дуги, неионизирующих излучений, поражений электрическим током, воздействия статического электричества.

7 - Одежда специальная, сигнальная, повышенной видимости.

8 - Комплексные средства индивидуальной защиты используются в случаях, когда работник при выполнении своих трудовых обязанностей может испытать одновременное воздействие сразу нескольких опасных факторов.

9 - Дерматологические.

## **Сертификация и декларация СИЗ.**

### **Обязательства производителей СИЗ**

#### **Технический регламент «О безопасности СИЗ»**

#### **Основные требования к СИЗ**

Сертификация всех видов СИЗ производится в соответствии с техническим регламентом Таможенного Союза «О безопасности средств индивидуальной защиты» ТР ТС 019/2011, вступившим в действие с 1 июня 2012 года.

Подтверждение соответствия средств индивидуальной защиты требованиям настоящего ТР ТС осуществляется в следующих формах:

- 1) декларирование соответствия;**
- 2) сертификация.**

При выборе форм подтверждения соответствия средства индивидуальной защиты классифицируются по степени риска причинения вреда пользователю:

1) **первый класс** – средства индивидуальной защиты простой конструкции, применяемых в условиях с минимальными рисками причинения вреда пользователю, которые подлежат декларированию соответствия;

2) **второй класс** – средства индивидуальной защиты сложной конструкции, защищающей от гибели или опасностей, которые могут причинять необратимый вред здоровью пользователя, которые подлежат обязательной сертификации.

При выполнении работ в опасных или вредных условиях могут использоваться только сертифицированные средства защиты, которые имеют маркировку с наименованием завода-изготовителя, названия или типа изделия, даты его изготовления или сертификационного испытания, а также печать, подтверждающую сертификацию.

Схемы сертификации. Оценка производства.  
Инспекционный контроль. Идентификация СИЗ, определение класса защиты.

Выбор схемы сертификации.

Распространение СИЗ без разрешительных документов соответствия или без утверждённой техрегламентом маркировки является прямым нарушением Закона №184-ФЗ «О техническом регулировании».

В дополнение к обязательному Сертификату или Декларации ТР ТС, на любые виды СИЗ полезно оформить Добровольный Сертификат соответствия в системе ГОСТ Р. Сертификат качества ГОСТ Р даёт продукции весомое конкурентное преимущество, обеспечивает выигрышную позицию при участии в тендерах и конкурсах, стимулирует интерес приобретателя, увеличивает товарооборот.

СИЗ должны обеспечивать защиту человека от воздействия на него опасных веществ различного типа – ядовитых газов, аэрозолей, радиоактивной пыли, биологически опасных веществ, капель химических соединений, брызг раскаленного металла и многих других факторов, способных нанести вред человеческому организму. При этом СИЗ должны отвечать определенным нормам и стандартам, чтобы не только выполнять свое назначение по предотвращению негативного воздействия внешних факторов, но и самим не нанести вред человеку при их использовании.

Требования к СИЗ прописаны в определенных нормативных актах, почти все они сводятся к полной исправности, безопасности и надежности каждого средства индивидуальной защиты.

В первую очередь, все средства индивидуальной защиты должны обеспечивать безопасные условия работы, а также не являться препятствием к качественному ее выполнению – то есть СИЗ должны быть максимально удобными при эксплуатации настолько это возможно, а также не оказывать никаких негативных воздействий на их пользователей и на окружающую среду.

Такое требование к СИЗ, как наличие сертификата соответствия, также является одним из главных, несертифицированные средства защиты использовать нельзя.

Изготавливаться средства защиты должны таким образом, чтобы во время их эксплуатации пользователь мог беспрепятственно выполнять свою работу в рамках условий применения СИЗ, а также в рамках этих условий средства защиты должны сохранять свои защитные свойства на протяжении всего времени их использования. Для удобства применения каждый вид СИЗ должен иметь несколько вариантов размеров для охвата всех категорий потребителей.

Также, комфорт при использовании средств индивидуальной защиты должен обеспечиваться за счет регулируемых и фиксируемых элементов для более четкого соответствия индивидуальным потребностям пользователя.

Разного типа средства индивидуальной защиты, одновременно защищающие несколько частей тела, должны быть конструктивно совместимы.

Существуют и требования к массе СИЗ – средства защиты должны обладать минимальной массой, достаточной для надежности устройства, т.к.

тяжелое обмундирование оказывает дополнительную нагрузку на человека, а при выполнении работ при чрезвычайных ситуациях эта нагрузка очень не кстати.

В эксплуатационной документации каждого СИЗ четко прописано в течение какого времени и при каких условиях возможно его использование. Поэтому еще одним главным требованием к проектированию и изготовлению средств индивидуальной защиты является возможность приведения их в рабочее состояние в промежуток времени, указанный в документации.

После выдачи рабочим СИЗ любого типа, работодатель обязан провести обучение по их использованию и хранению.

Еще одно важное требование к средствам индивидуальной защиты – это проведение их регулярных проверок и испытаний. Сроки проверок прописаны в нормативных актах каждого СИЗ. Проверки СИЗ необходимы с целью избегания использования некачественного или вышедшего из строя средства защиты, что может привести к пагубным последствиям.

**Перечень средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков для работников АО «Газпром газораспределение Чебоксары»**  
**Общие требования безопасности СИЗ соответствии с Перечнем средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков для работников АО «Газпром газораспределение Чебоксары»**

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование специальной одежды, специальной обуви и других средств индивидуальной защиты</b>
1.	Ботинки для защиты от термических рисков электрической дуги, от механических воздействий (истирания)(Ми), статического электричества (Эс), от скольжения (См), общих производственных загрязнений (З)
2.	Галоши (боты) диэлектрические
3.	Каска защитная от механических воздействий
4.	Каска защитная от повышенных температур и механических воздействий
5.	Каскетка защитная от механических воздействий, степень защиты Ми
6.	Костюм для защиты от термических рисков электрической дуги, статического электричества (Эс), общих производственных загрязнений (З), механических воздействий (истирания)(Ми) с маслостойкими свойствами: куртка, брюки
7.	Наколенники
8.	Нарукавники для защиты от нефти и/или нефтепродуктов (Нс, Нм)
9.	Очки защитные закрытые от брызг расплавленного металла и горючих частиц
10.	Очки защитные от ионизирующих излучений
11.	Очки защитные от механических воздействий, в том числе с покрытием от запотевания
12.	Очки защитные открытые от механических воздействий (F1), с покрытием от запотевания, поликарбонатные
13.	Очки открытые для защиты от ультрафиолетового излучения F2, слепящей яркости 2 класса защиты
14.	Перчатки диэлектрические (Эн) (класс защиты 0)
15.	Перчатки для защиты рук от радиоактивных веществ и ионизирующих излучений, в том числе перчатки камерные
16.	Перчатки с нитриловым покрытием для защиты от механических воздействий (истирания) (Ми), нефти и нефтепродуктов (Нс, Нм)
17.	Перчатки специальные диэлектрические (Эн) (класс защиты 0)



18.	Перчатки термостойкие (Тп) для защиты от механических воздействий (истирания) (Ми)
19.	Привязь страховочная
20.	Противоаэрозольные, противоаэрозольные с дополнительной защитой от паров и газов средства индивидуальной защиты органов дыхания с фильтрующей лицевой частью - фильтрующая полумаска класса защиты FFP2 R D
21.	Противоаэрозольные, противогазовые, противогазоаэрозольные (комбинированные) средства индивидуальной защиты органов дыхания с изолирующей лицевой частью: противогаз шланговый изолирующий с маской ППМ
22.	Противогазоаэрозольные, противоаэрозольные с дополнительной защитой от паров и газов средства индивидуальной защиты органов дыхания с фильтрующей лицевой частью фильтрующая полумаска класса защиты FFP1 R D
23.	Противошумные наушники и их комплектующие или Противошумные вкладыши (беруши)
24.	Средства индивидуальной защиты органов дыхания с химически связанным кислородом (изолирующие дыхательные аппараты, изолирующие самоспасатели)
25.	Щиток защитный лицевой от брызг расплавленного металла и горячих частиц со светофильтром
26.	Щиток защитный лицевой с термостойкой окантовкой

### **Организация обучения по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте. Вопросы обучения при проведении инструктажей по охране труда и стажировки**

Обеспечение работников АО «Газпром газораспределение Чебоксары» средствами индивидуальной защиты.

Нормы бесплатной выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств работникам на основании единых Типовых норм выдачи средств индивидуальной защиты и смывающих средств с учетом результатов специальной оценки условий труда, результатов оценки профессиональных рисков, мнения выборного органа первичной профсоюзной организации или иного уполномоченного представительного органа работников (при наличии такого представительного органа).

Обеспечение работников АО «Газпром газораспределение Чебоксары» средствами индивидуальной защиты в соответствии с Коллективным договором АО «Газпром газораспределение Чебоксары» и с Перечнем средств индивидуальной защиты, применение которых требует практических навыков для работников АО «Газпром газораспределение Чебоксары»

Порядок планирования обеспечения СИЗ. Порядок применения СИЗ. Порядок выдачи СИЗ. Личная карточка учета выдачи СИЗ. Организация чистки и стирки специальной одежды.

Порядок выдачи и применения средств индивидуальной защиты. Проверка и хранение средств индивидуальной защиты.

Алгоритм движения СИЗ в процессе эксплуатации.

Алгоритм движения СИЗ при изменении должности работника. Алгоритм движения СИЗ при увольнении работника.

Общие вопросы организации обучения по использованию (применению) СИЗ на рабочем месте в соответствии с выполняемыми трудовыми функциями работника.



Вопросы безопасного использования средств индивидуальной защиты, входящие в программы проведения инструктажей по охране труда и стажировки.

## **Раздел 2. Практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты»**

Согласно пункту 41 Порядка обучения «Программа обучения по использованию (применению) средств индивидуальной защиты» содержит практические занятия по формированию умений и навыков использования (применения) средств индивидуальной защиты в объеме не менее 50 процентов общего количества учебных часов с включением вопросов, связанных с осмотром работником средств индивидуальной защиты до и после использования. Практические занятия проводятся с применением технических средств обучения и наглядных пособий.

Практические занятия основаны на использовании (применении) работниками АО «Газпром газораспределение Чебоксары» средств индивидуальной защиты, применение которых требуют практических навыков, согласно утвержденного Перечня СИЗ.

Обучение по использованию (применению) СИЗ обязательно для работников АО «Газпром газораспределение Чебоксары», использующих, на работе средства индивидуальной защиты 2 класса риска, а именно средства индивидуальной защиты, без которых у работника имеется риск получения тяжелых травм или получить серьезное профзаболевание.

### **Тема 2.1. Обучение методам ношения специальной одежды и специальной обуви**

Требования к ношению СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ.  
Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ.  
Действия при повреждении СИЗ.  
Требования к мероприятиям по уходу и ремонту СИЗ.

### **Тема 2.2. Обучение методам использования (применения) специальной одежды и специальной обуви**

Требования к применению СИЗ. Порядок осмотра до и после выполнения работ.  
Требования к мероприятиям по уходу и стирке СИЗ. Требования к прачечным СИЗ.  
Требования к СИЗ при выполнении работ на высоте. Порядок выбраковки СИЗ.  
Порядок применения дерматологических СИЗ.  
Порядок применения СИЗ для защиты от поражения электрическим током.  
Порядок применения СИЗ для защиты от химических факторов и АПФД.  
Действия при повреждении СИЗ.

### **Тема 2.3. Организация тренировок по использованию СИЗ на рабочем месте**

Тренировка по использованию (применению) средств индивидуальной защиты согласно типовым нормам выдачи по профессии (должности) в АО «Газпром газораспределение Чебоксары».

Тренировка по обращению со средствами индивидуальной защиты до и после использования.

#### IV. Условия реализации Программы

К обучению по использованию (применению) средств индивидуальной защиты допускаются работники, имеющие высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет, а также прошедших проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года путем личного присутствия или дистанционно, а также на сайте единой общероссийской системы по охране труда.

Реализация программы в очном формате требует наличия учебного кабинета, оборудованного учебной мебелью, доской или флипчартом.

Технические средства обучения: компьютер с программным обеспечением.

Для учебного процесса используются учебно-методические материалы, учебные пособия, презентации, тесты для самоконтроля – все, что необходимо для эффективного современного обучения.

Для организации электронного обучения образовательное учреждение обеспечивает доступ обучающихся и педагогических работников к учебно-методическому контенту, организованному в виртуальной обучающей среде.

Для обеспечения эффективного образовательного процесса с применением электронного обучения слушателям необходимо следующее материально-техническое обеспечение: персональный компьютер с выходом в информационно-коммуникационную сеть «Интернет», гарнитура (наушники и микрофон) и программное обеспечение (пакет офисных приложений, веб-браузер).

Для успешного освоения обучения в электронной форме от обучающихся требуется навык использования персонального компьютера на уровне пользователя - основные приемы работы с текстом, файлами и папками в приложениях Windows, работа в информационно-телекоммуникационной сети «Интернет» (в том числе использование сервисов электронной почты).

В качестве методического сопровождения предлагается учебно-методический материал, включающий: электронный конспект лекций, электронные учебники, библиотека основных понятий, образцы документов.

## V. Оценка качества освоения Программы

Обучение по использованию (применению) средств индивидуальной защиты заканчивается проверкой знания требований охраны труда по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты, требования к проведению которой установлены положениями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 №2464.

Для проведения проверки знания требований охраны труда работников после прохождения обучения по вопросам использования (применения) средств индивидуальной защиты создаются комиссии по проверке знания требований охраны труда работников в составе не менее 3 человек - председателя, заместителя (заместителей) председателя (при необходимости) и членов комиссии.

Проверка знаний - процедура, проводимая с целью установления уровня знаний, обучающихся с учетом прогнозируемых результатов обучения и требований к результатам освоения образовательной программы, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения обучающимися учебного и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей образовательной программой.

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающе-контролирующем сервисе «Олимпекс».

Результаты проверки знания требований охраны труда по вопросам оказания первой помощи оформляются в соответствии с требованиями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 №2464.

При проведении обучения по правильному ношению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно носить средства индивидуальной защиты, и путем осмотра определяет правильность ношения средств индивидуальной защиты работниками. При проведении обучения по правильному применению средств индивидуальной защиты ответственное лицо демонстрирует, как правильно применять средства индивидуальной защиты, и проводит тренировку работников по применению средств индивидуальной защиты.

Начальник  
учебно-методического центра

Согласовано:

Заместитель главного инженера

Начальник отдела промышленной  
безопасности, охраны труда и экологии



А.В. Скобелкин



Г.И. Рубцов



В.М. Курманин