

## **СОГЛАСОВАНО**

Учебно-методическим советом  
АО «Газпром газораспределение  
Чебоксары»  
Протокол №  
от «27» декабря 2025 г.

Подписано цифровой подписью: Семенов  
Виталий Михайлович  
DN: email=svm@chsetgaz.ru, street=Солнечная  
ул, с=RU, st=21 Чувашская Республика –  
Чувашия, l=Новочебоксарск г,  
givenName=Виталий Михайлович, sn=Семенов,  
1.2.643.100.3=120B3031323130333239383732,  
1.2.643.3.131.1.1=120C3231323430313437383833  
33, cn=Семенов Виталий Михайлович  
Дата: 2025.03.06 10:41:35 +03'00'

## **УТВЕРЖДАЮ**

Главный инженер – первый  
заместитель генерального директора  
АО «Газпром газораспределение  
Чебоксары»

В.М. Семенов

2025 г.



## **ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности,  
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии  
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные  
нормативные требования охраны труда при выполнении работ на высоте  
для работников 1-й группы

Учебно-методический центр  
АО «Газпром газораспределение Чебоксары»  
Чебоксары – 2025 г.

## I. Общие положения

Программа обучения безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда при выполнении работ на высоте для работников 1-й группы (далее – Программа) разработана в целях реализации требований Трудового кодекса Российской Федерации, Приказа Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте» в соответствии с документами:

1. Трудовой кодекс РФ;
2. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
3. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда (утв. Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464);
4. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
5. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании отнесчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваний».
6. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
7. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
8. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
9. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о порядке расследования и учете случаев профессиональных заболеваний».
10. Постановление Минтруда России от 20.04.2022 № 223 «Об утверждении положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 декабря 2021 г. № 2334 «Правила аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда».
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
13. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».
14. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
15. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
16. ГОСТ 12.1.046-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов

безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок (введен в действие Приказом Росстандарта от 18.11.2014 N 1644-ст)

17. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».

18. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

19. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2024 № 2464 «Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

20. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (вместе с «Программами обучения безопасности труда») (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст)

21. ГОСТ Р 12.3.053-2020 «Национальный стандарт Российской Федерации. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия».

К работам на высоте в АО «Газпром газораспределение Чебоксары» относятся все виды работ на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах в том числе:

- Подъем на высоту более 5 м, и/или спуск с высоты более 5 м по лестнице, угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75 градусов;
- При выполнении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м или если высота защитных ограждений площадок менее 1,1 м;
- Монтажные и ремонтные работы на высоте более 1,8 м от уровня пола без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Строительные, монтажные и ремонтные работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Кровельные работы газопламенным способом;
- Электросварочные и газосварочные работы, выполняемые на высоте более 5 м;
- Электросварочные и газосварочные работы, выполняемые в замкнутых и труднодоступных пространствах (внутри оборудования, аппаратов, резервуаров, баков, в колодцах, в тоннелях, каналах и ямах), а также на высоте;
- Окрасочные работы на высоте, выполняемые на рабочих местах рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами;
- Окрасочные работы крыш зданий при отсутствии ограждений по их периметру;
- Работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Работы на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах, в том числе работы по очистке крыш зданий от снега.

В программе обучения рассматриваются нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте, общие требования безопасности при выполнении работ, организация работ на высоте, а также:

- Требования к производственным помещениям и площадкам;
- Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте;
- Эвакуация и спасение;
- Первая помощь пострадавшим.

Настоящая программа предназначена для обучения следующих категорий

слушателей:

работники, допускаемые к работам в составе бригады или под непосредственным контролем работника, назначенного приказом работодателя, без применения средств подмащивания, выполняемые на высоте 5 м и более, а также выполняемым на расстоянии менее 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 5 м на площадках при отсутствии защитных ограждений либо при высоте защитных ограждений, составляющей менее 1,1 м.

Программа обучения содержит тематический план учебных занятий и рассчитана на 40 часов, из которых 16 часов практических занятий и 2 часа отводится на проверку знания требований охраны труда.

Обучение работников осуществляется с отрывом от работы.

Допускается проведение обучения работников с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающем контролирующем сервисе «Олимпокс».

Результаты проверки знания работников после завершения обучения, оформляются протоколом проверки знания. Протокол проверки знания работников может быть оформлен на бумажном носителе или в электронном виде и является свидетельством того, что работник прошел соответствующее обучение по охране труда при выполнении работ на высоте.

Дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников, работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда, выдаётся удостоверение о проверке знания требований охраны труда.

Работник, показавший в рамках проверки знаний неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания повторно на проверку знаний.

## **II. Цель и планируемые результаты**

Цель обучения: получение слушателями необходимых знаний по охране труда для их применения в практической деятельности при выполнении работ на высоте.

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

Категории работников, освоивших программу, должны  
**знать:**

- требования охраны труда - государственные нормативные требования охраны труда, в том числе стандарты безопасности труда, а также требования охраны труда, установленные правилами и инструкциями по охране труда в объеме, необходимом для безопасного выполнения работ;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте,
- знать методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- знать и уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- знать требования к оказанию первой помощи пострадавшему.

**уметь:**

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте,
- применять методы и средства предупреждения несчастных случаев и профессиональных заболеваний;
- уметь применять основы техники эвакуации и спасения;
- оказывать первую помощь пострадавшему.
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструмента, ограждений, сигнализации и других устройств.

### III. Учебный план

**Форма обучения – очная**

Расчет учебного времени:

Количество учебных дней - 5

Количество учебных часов - 40 часов

Продолжительность занятий в день - 8 часов

#### Учебно – тематический план

№ темы	Наименование разделов (модулей) и тем	Всего, часов	В том числе		Форма контроля
			Теоретиче- ские занятия	Практические занятия	
<b>1.</b>	<b>Модуль 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте</b>	<b>6,0</b>	<b>6,0</b>	-	Тестиро- вание
1.1.	Нормативные правовые акты регламентирующие работы на высоте	0,5	0,5	-	
1.2.	Организация работ на высоте. Общие требования безопасности.	1,0	1,0	-	
1.3.	Требования к работникам, допускаемым к работам на высоте	1,0	1,0	-	
1.4.	Требования по обеспечению безопасности работ на высоте при проведении технико-технологических и организационных мероприятий	1,0	1,0	-	
1.5.	Организация работ на высоте со формированием наряда-допуска	1,0	1,0	-	
1.6.	Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте	1,0	1,0	4	
1.7.	Порядок расследование и оформление несчастных случаев	0,5	0,5	-	
<b>2.</b>	<b>Модуль 2. Требования к производственным помещениям и площадкам</b>	<b>4,0</b>	<b>4,0</b>		
2.1.	Ограждения и знаки безопасности	1,0	1,0	4	
2.2.	Требования к рабочему месту	1,0	1,0		Тестиро- вание
2.3.	Требования к лесам, подмостями другим приспособлениям для выполнения работ на высоте	2,0	2,0		
<b>3.</b>	<b>Модуль 3. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте</b>	<b>10,0</b>	<b>10,0</b>		
3.1.	Система канатного доступа	1,0	1,0		
3.2.	Жесткие и гибкие анкерные линии	1,0	1,0		Тестиро- вание
3.3.	Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам	1,0	1,0		

3.4.	Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов	1,0	1,0		
3.5.	Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ	0,5	0,5		
3.6.	Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте	0,5	0,5		
3.7.	Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации	0,5	0,5		
3.8.	Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций	0,5	0,5		
3.9.	Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий	0,5	0,5		
3.10.	Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах	0,5	0,5		
3.11.	Требования по охране труда при производстве бетонных работ	0,5	0,5		
3.12.	Требования по охране труда при выполнении каменных работ	0,5	0,5		
3.13.	Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий	0,5	0,5		
3.14.	Требования по охране труда при отделочных работах на высоте	0,5	0,5		
3.15	Требования по охране труда при работе над водой	0,5	0,5		
3.16.	Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве	0,5	0,5		
<b>4.</b>	<b>Модуль 5. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим</b>	<b>2,0</b>	<b>2,0</b>		Тестирование
4.1.	Основы техники эвакуации и спасения	1,0	1,0		
4.2.	Приемы оказания первой помощи пострадавшим	1,0	1,0		
<b>5.</b>	<b>Практическое занятие</b>	<b>16,0</b>	-	<b>16</b>	
<b>6.</b>	<b>Итоговая аттестация</b>	<b>2,0</b>	-	-	
	Итого:	40	22	16	

## Содержание учебных модулей

программы обучения работников 1-й группы

безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте

### **Модуль 1. Общие требования безопасности при выполнении работ на высоте.**

#### **Тема 1.1. Нормативные правовые акты, регламентирующие работы на высоте.**

Работы на высоте. Риски падения. Вредные и опасные производственные факторы, характерные для работ на высоте.

Изменения в законодательстве. Новые Правила по охране труда при работе на высоте (утв.приказом Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н)

#### **Тема 1.2. Организация работ на высоте.**

Допуск к работам на высоте. Мероприятия, обеспечивающие безопасность выполнения работ на высоте. Обязанности должностных лиц, ответственных за организацию и безопасное проведение работ на высоте.

#### **Тема 1.3. Требования к работникам, выполняющим работы на высоте.**

Основные требования к работникам, выполняющим работы на высоте. Требования к квалификации и обучению. Обучение безопасным методам и приемам работ. Группы по безопасности работ на высоте. Периодичность обучения и проверки знаний работников. Проведение стажировки.

#### **Тема 1.4. Требования по обеспечению безопасности работ на высоте при проведении технико-технологических и организационных мероприятий.**

Требования к разработке и выполнения плана производства работ на высоте. Разработка и утверждение технологических карт на производство работ. Распределение обязанностей по обеспечению безопасности при выполнении работ на высоте. Требования к заполнению плана производства работ и технологических картах работ на высоте.

#### **Тема 1.5. Организация работ на высоте с оформлением наряда-допуска**

Перечень работ, выполняемых на высоте по наряду-допуску. Содержание наряда-допуска.

Назначение ответственных лиц.

Обязанности и ответственность должностных лиц, выдающих наряд-допуск. Обязанности и ответственность ответственного руководителя работ. Обязанности ответственного исполнителя.

Осмотр рабочего места.

Состав бригады. Перевод бригады на другое рабочее место.

#### **Тема 1.6. Требования к применению систем обеспечения безопасности работ на высоте**

Виды систем обеспечения безопасности работ на высоте. Применение совместимых средств индивидуальной защиты. Применение страховочных систем. Их основные элементы: анкерное устройство, привязь, соединительно-амортизирующая подсистема.

#### **Тема 1.7. Порядок расследование и оформление несчастных случаев.**

Основные причины производственного травматизма. Виды производственных травм (несчастных случаев на производстве).

Основные методы защиты от вредных и опасных производственных факторов. Превентивные мероприятия по профилактике производственного травматизма.

Основные виды средств коллективной защиты. Основные организационные приемы предотвращения травматизма.

Квалификация несчастных случаев. Первоочередные меры, принимаемые в связи с ними.

Формирование комиссии по расследованию.

## **Модуль 2. Требования к производственным помещениям и площадкам.**

### **Тема 2.1. Ограждения и знаки безопасности**

Задачи, страховочные, сигнальные ограждения. Опасные зоны и их границы. Места установки ограждений производства работ на высоте. Обозначение зон повышенной опасности. Ограничение доступа работников и посторонних лиц в зоны повышенной опасности. Порядок установки и снятия ограждений.

### **Тема 2.2. Требования к рабочему месту**

Организация рабочего места. Правила складирования материалов. Требования к запасу материалов, содержащих вредные, пожаро- и взрывоопасные вещества.

### **Тема 2.3. Требования к лесам, подмостям и другим приспособлениям для выполнения работы на высоте**

Требования к лесам. Инвентарные и неинвентарные леса. Элементы лесов. Требования к размещению лесов и подмостей. Осмотры лесов. Сборка и разборка лесов. Требования к подвесным лесам, подмостям и люлькам.

## **Модуль 3. Специальные требования при выполнении отдельных видов работ на высоте**

### **Тема 3.1. Система канатного доступа**

Условия применения системы канатного доступа.

Схема системы канатного доступа: структурные анкера или анкерные устройства, анкерные канаты, устройство позиционирования на канатах, канат страховочной системы, страховочная привязь, амортизатор.

Узлы для крепления соединительной системы. Требования к рабочему сиденью.

### **Тема 3.2. Жесткие и гибкие анкерные линии**

Жесткие и гибкие анкерные линии в составе страховочных систем. Условия применения жестких и гибких анкерных линий. Требования к канатам.

### **Тема 3.3. Требования по охране труда работников при перемещении по конструкциям и высотным объектам**

Графические схемы использования системы обеспечения безопасности работ на высоте. Применение самостраховки или правила обеспечение безопасности снизу вторым работником.

### **Тема 3.4. Требования по охране труда к применению лестниц, площадок, трапов.**

Требования к установки приставных и подвесных лестниц. Применение страховочной системы при работе с приставной лестницей. Порядок осмотра и хранение лестниц.

### **Тема 3.5. Требования по охране труда при применении когтей и лазов монтерских, а также при выполнении антенно-мачтовых работ**

Применение монтерских когтей при работе на высоте. Требования к обслуживанию и периодической проверки когтей и лазов. Требования при работе на антенно-мачтовых сооружениях.

**Тема 3.6. Требования по охране труда к оборудованию, механизмам, ручному инструменту, применяемым при работе на высоте.**

Требования безопасной эксплуатации оборудования, механизмов, средств малой механизации, ручного инструмента при работе на высоте.

**Тема 3.7. Требования по охране труда при работах на высоте с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации**

Требования к документации грузоподъемного механизма и грузоподъемного устройств.

Требования к оборудованию подъемников. Требования к платформе грузового подъемника. Общие правила строповки поднимаемого груза. Требования безопасности при работе с лебедками.

Требования безопасности при работе с талями. Требования безопасности к узлам и полиспастам. Требования безопасности к канатам, стропам и цепям грузоподъемных механизмов.

**Тема 3.8. Требования по охране труда при монтаже и демонтаже на высоте стальных и сборных несущих конструкций, а также при установке и монтаже на высоте деревянных конструкций.**

Технические способы их безопасной установки монтируемых конструкций, способы подъема и установки несущих конструкций, исключающих их дисбаланс, неустойчивость или перекашивание в процессе этих операций.

Указание позиции и расположения арматуры в элементах конструкции. Допустимые нагрузки на элементы и конструкцию в целом.

Требуемое применение лестниц, настилов, подмостей, платформ, подъемных клетей, монтажных люлек и других аналогичных средств, ограждений, мобильных рабочих платформ.

Вредные и опасные производственные факторы при выполнении плотницких работ.

Правильные соединения щитов и досок.

**Тема 3.9. Требования по охране труда при выполнении кровельных и других работ на крышах зданий.**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы. Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве кровельных и гидроизоляционных работ.

Допуск работников к выполнению кровельных и других работ на крышах зданий. Действия началом выполнения работ. Требования к местам выполнения работ.

**Тема 3.10. Требования по охране труда при выполнении работ на дымовых трубах**

Опасными и вредными производственными факторами при выполнении работ на дымовых трубах. применение строительных лесов при выполнении работ на дымовых трубах. Требования к ограждению опасной зоны при выполнении работ на дымовых трубах.

**Тема 3.11. Требования безопасности при производстве бетонных работ.**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы.

Требования к временным деревянным настилам, опалубке, средствам подмачивания.

Демонтаж опалубки.

Дополнительные мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве бетонных работ.

### **Тема 3.12. Требования по охране труда при выполнении каменных работ.**

Предельная высота возведения свободно стоящих каменных стен. Способы временных креплений этих стен.

Правила перемещения и подачи кирпича, мелких блоков.

### **Тема 3.13. Требования по охране труда при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.**

Дополнительные вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работающих вредных и опасных производственных факторов при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к хранению и переноске стекла к месту работ.

### **Тема 3.14. Требования по охране труда при отделочных работах на высоте.**

Вредные и опасные производственные факторы при производстве стекольных работ и при очистке остекления зданий.

Требования к средствам подмачивания.

Мероприятия по предупреждению воздействия на работников опасных и вредных производственных факторов при производстве штукатурных и малярных работ.

### **Тема 3.15. Требования по охране труда при работе над водой.**

Требования к подмостям, понтонам, мостам, пешеходным мостикам и другим пешеходным переходам при работе над водой. Меры безопасности при работе над водой

### **Тема 3.15. Требования по охране труда при работе на высоте в ограниченном пространстве**

Вредные и опасные производственные факторы при работе на высоте в ограниченном пространстве. Требования к ограждению при работе в люках.

### **Модуль 4. Эвакуация и спасение. Первая помощь пострадавшим**

#### **Тема 4.1. Основы техники эвакуации и спасения**

Мероприятия при аварийных ситуациях. Обязанности и действия работников при авариях.

Применение средств тушения пожара, противоаварийной защиты.

Основы техники эвакуации и спасения. Фазы спасательных мероприятий.

#### **Тема 4.2. Приемы оказания первой помощи пострадавшим**

Первая медицинская помощь при ранениях, кровотечениях.

Первая медицинская помощь при травмах (переломах, растижении связок, вывихах, ушибах и

Способы реанимации при оказании первой медицинской помощи. Непрямой массаж сердца.

Искусственная вентиляция легких.

Особенности оказания первой медицинской помощи пострадавшим при падении с высоты.

Переноска, транспортировка пострадавших с учетом их состояния и характера повреждения.

## **Модуль 5. Практическое обучение**

Безопасные методы и приемы выполнения работ на высоте. Применение оборудования, приборов, механизмов. Проверка исправности оборудования, пусковых приборов, инструмента и приспособлений, блокировок, заземления и других средств защиты. Оказание первой помощи пострадавшим. Применение средств индивидуальной защиты от падения с высоты. Проведение осмотра средств индивидуальной защиты от падения с высоты до и после использования. Основы техники эвакуации и спасения

### **Практические занятия по формированию умений и навыков безопасного выполнения работ**

Практические занятия по отработке навыков и умений применяемых при выполнении работ на высоте 1 группы включает в себя:

#### **Практическое обучение работам на высоте с использованием полигона:**

- работы на высоте с применением стационарных лестниц доступа,
- работы на высоте с применением приставных лестниц,
- работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания,
- работы с использованием средств индивидуальной защиты (далее СИЗ) позиционирования на рабочем месте,
- работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте,
- работы с использованием страховочных систем на рабочем месте,
- обеспечение безопасности при перемещении по конструкциям и высотным объектам,
- спуск/подъём по конструкции с использованием СИЗ ползункового типа на гибкой анкерной линии,
- спуск/подъём по вертикальной лестнице и конструкции с использованием средств защиты втягивающего типа (блокирующих устройств инерционного типа),
- работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
- работы на горизонтальной открытой площадке с использованием мобильных горизонтальных анкерных линий,
- работы на горизонтальной открытой площадке с использованием стационарных анкерных точек,
- работы с использованием мобильных анкерных точек,
- работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы, емкости и прочее),
- работы по обслуживанию кровли с использованием стационарных горизонтальных анкерных линий,
- работа на наклонной кровле с использованием стационарной анкерной линии,
- работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации,

- работы при обслуживании путей мостового крана (использование стационарной анкерной линии или двух плечевого соединительно-амортизирующего устройства),
- эвакуация работника с высоты в экстренных случаях,
- эвакуация пострадавшего с высоты.

#### **Практическое занятие приемам выполнения работ:**

- Использование систем безопасности для передвижения и подхода к анкерным устройствам.
- Показ установленных анкерных устройств с объяснением области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
- Показ примеров объединения нескольких анкерных устройств в единое соединение с помощью анкерных петель (двух устройств с помощью петель одинаковой длины, двух устройств с помощью одной длиной петли, с помощью стропов регулируемой длины, локальная петля, компенсационная петля и т.п.) и объяснение области их применения, направления прилагаемых нагрузок.
- Показ способов объединения анкерных точек в единое соединение без помощи петель.
- Способы одевания разных видов привязей.
- Анализ основных ошибок: отсутствие карабина на груди, перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи, системы для остановки падения со встроенным зажимом на груди и присоединяемым отдельно.
- Устройство трапов и мостков на наклонных и хрупких поверхностях.
- Рабочие зоны при выполнении бетонных и каменных работ.
- Приемы перемещения по лестницам с использованием средств защиты от падения втягивающегося типа.
- Перемещение по конструкции с использованием системы безопасности с фактором падения, равным нулю.
- Приемы перемещения по конструкциям с самостраховкой за элементы конструкции.
- Анализ основных ошибок: неправильно подобранная привязь, неправильный строп без амортизатора, одна точка опоры, У-образная самостраховка с амортизатором и без, применение стропа регулируемой длины.
- Приемы перемещения по лестницам с независимой страховкой.
- Использование систем удерживания.
- Учет провиса гибкой анкерной линии при подборе длины удерживающего стропа.
- Системы удерживания на наклонной крыше и использование спускового устройства для перемещения вниз и вверх.
- Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на скользкой наклонной поверхности с углом наклона более 30°.
- Совместное использование страховочной системы и системы позиционирования на вертикальных элементах конструкции. Подъём/спуск по столбам. Защита стропа и каната на перегибах.
- Приёмы обеспечения безопасности работников при выполнении работ по спасению и эвакуации в соответствии с Правилами.

#### **IV. Календарный учебный график**

## **V. Условия реализации Программы**

К обучению работников 1-й группы безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте допускаются лица, достигшие возраста восемнадцати лет, не имеющие медицинских противопоказаний.

Реализация программы в УМЦ осуществляется в очной форме. Имеется в наличии учебный кабинет, оборудованный учебной мебелью, доской. Имеются технические средства обучения: компьютер с программным обеспечением.

Для учебного процесса используются учебно-методические материалы, учебные пособия, презентации, тесты для самоконтроля – все, что необходимо для эффективного современного обучения.

В качестве методического сопровождения предлагается учебно-методический материал, включающий: конспект лекций, образцы документов, видеоматериалы обучающе-контролирующего сервиса «Олимпокс».

## **VI. Оценка качества освоения Программы**

Обучение работников безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте 1-й группы, установлены положениями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 №2464.

Проверка знаний - процедура, проводимая с целью установления уровня знаний, обучающихся с учетом прогнозируемых результатов обучения и требований к результатам освоения образовательной программы, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения обучающимися учебного и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей образовательной программой.

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающем контролирующем сервисе «Олимпокс».

Результаты проверки знания требований охраны труда оформляются в соответствии с требованиями раздела VIII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 №2464.

Начальник учебно-  
методического центра

А.В. Скобелкин

Согласовано:

Заместитель главного инженера

Г.И. Рубцов

Начальник отдела  
промышленной безопасности,  
охраны труда и экологии

В.М. Курманин