

**СОГЛАСОВАНО**

Учебно-методическим советом  
АО «Газпром газораспределение  
Чебоксары»

Протокол № 1  
от «27» февраля 2025 г.

**УТВЕРЖДАЮ**

Главный инженер – первый  
заместитель генерального директора  
АО «Газпром газораспределение  
Чебоксары»

В.М. Семенов



«27» февраля 2025 г.

Подписано цифровой подписью: Семенов

Виталий Михайлович

DN: st=Чувашская Республика - Чувашия, c=RU,  
givenName=Виталий Михайлович, sn=Семенов,  
cn=Семенов Виталий Михайлович,  
email=nav@chsetgaz.ru,  
1.2.643.3.131.1.1=120C3231323430313437383833  
33, 1.2.643.100.3=120B3031323130333239383732  
Дата: 2025.03.27 12:01:58 +03'00'

**ПРОГРАММА ОБУЧЕНИЯ**

безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности,  
к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии  
с нормативными правовыми актами, содержащими государственные  
нормативные требования охраны труда при выполнении работ на высоте  
для работников 3 группы

Учебно-методический центр  
АО «Газпром газораспределение Чебоксары»  
Чебоксары – 2025

## I. Общие положения

Программа безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда для работников 3 группы разработана в соответствии с документами:

1. Трудовой кодекс РФ;
2. Федеральный закон от 28.12.2013 N 426-ФЗ «О специальной оценке условий труда»;
3. Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда (утв. Постановлением Правительства РФ от 24.12.2021 N 2464);
4. Федеральный закон от 27.12.2002 № 184-ФЗ «О техническом регулировании».
5. Федеральный закон от 24.07.1998 № 125-ФЗ «Об обязательном социальном страховании от несчастных случаев на производстве и профессиональных заболеваниях».
6. Федеральный закон от 21.12.1994 № 69-ФЗ «О пожарной безопасности».
7. Приказ Минтруда РФ от 16.11.2020 № 782н «Об утверждении Правил по охране труда при работе на высоте».
8. Технический регламент Таможенного союза «О безопасности средств индивидуальной защиты», утв. Решением Комиссии Таможенного союза от 9.12.2011 № 878.
9. Постановление Правительства РФ от 15.12.2000 № 967 «Об утверждении Положения о порядке расследования и учете случаев профессиональных заболеваний».
10. Постановление Минтруда России от 20.04.2022 № 223 «Об утверждении положения об особенностях расследования несчастных случаев на производстве в отдельных отраслях и организациях, форм документов, соответствующих классификаторов, необходимых для расследования несчастных случаев на производстве».
11. Приказ Министерства здравоохранения и социального развития РФ от 16 декабря 2021 г. № 2334 «Правила аккредитации организаций, индивидуальных предпринимателей, оказывающих услуги в области охраны труда».
12. Приказ Минздравсоцразвития России от 03.05.2024 № 220н «Об утверждении порядка оказания первой помощи».
13. ГОСТ Р ЕН 365-2010 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Основные требования к инструкции по применению, техническому обслуживанию, периодической проверке, ремонту, маркировке и упаковке».
14. ГОСТ 32489-2013 «Пояса предохранительные строительные. Общие технические условия».
15. ГОСТ Р ЕН 355-2008 «ССБТ. Средства индивидуальной защиты от падения с высоты. Амортизаторы».
16. ГОСТ 12.1.046-2014. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Строительство. Нормы освещения строительных площадок (введен в действие Приказом Росстандарта от 18.11.2014 N 1644-ст)
17. ГОСТ 12.4.107-2012 «ССБТ. Строительство. Канаты страховочные. Технические условия».

18. Постановление Госстроя России от 17.09.2002 № 123 «О принятии строительных норм и правил Российской Федерации «Безопасность труда в строительстве. Часть 2. Строительное производство. СНиП 12-04-2002».

19. Постановление Правительства РФ от 24 декабря 2024 № 2464 «Правила обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда».

20. ГОСТ 12.0.004-2015. Межгосударственный стандарт. Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения (вместе с «Программами обучения безопасности труда») (введен в действие Приказом Росстандарта от 09.06.2016 N 600-ст)

21. ГОСТ Р 12.3.053-2020 «Национальный стандарт Российской Федерации. ССБТ. Строительство. Ограждения предохранительные временные. Общие технические условия».

К работам на высоте в АО «Газпром газораспределение Чебоксары» относятся все виды работ на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах в том числе:

- Подъем на высоту более 5 м, и ли спуск с высоты более 5 м по лестнице угол наклона которой к горизонтальной поверхности составляет более 75 градусов;
- при выполнении работ на площадках на расстоянии ближе 2 м от неогражденных перепадов по высоте более 1,8 м или если высота защитных ограждений площадок менее 1,1 м;
- Монтажные и ремонтные работы на высоте более 1,8 м от уровня пола без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Строительные, монтажные и ремонтные работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Кровельные работы газопламенным способом;
- Электросварочные и газосварочные работы, выполняемые на высоте более 5 м;
- Электросварочные и газосварочные работы, выполняемые в замкнутых и труднодоступных пространствах (внутри оборудования, аппаратов, резервуаров, баков, в колодцах, в тоннелях, каналах и ямах), а также на высоте;
- Окрасочные работы на высоте, выполняемые на рабочих местах рабочих местах с территориально меняющимися рабочими зонами;
- Окрасочные работы крыш зданий при отсутствии ограждений по их периметру;
- Работы на высоте без применения инвентарных лесов и подмостей;
- Работы на высоте, выполняемые на нестационарных рабочих местах, в том числе работы по очистке крыш зданий от снега.

Настоящая программа предназначена для обучения следующих категорий работников:

- работники, непосредственно выполняющие работы повышенной опасности на высоте;
- лица, ответственные за организацию, выполнение и контроль работ повышенной опасности на высоте;
- председатель (заместители председателя) и члены комиссий (специализированной, единой) по проверке знания требований охраны труда;
- работники, определяемые работодателем с учетом среднесписочной численности и категории риска организации;
- лица, проводящие инструктаж по охране труда и обучение требованиям охраны труда;

- работодатель (руководитель организации), заместители руководителя организации, руководители филиалов и их заместители, на которых приказом работодателя возложены обязанности по охране труда (в случае ответственности за организацию работ);
- руководители структурных подразделений организации и их заместители, руководители структурных подразделений филиала и их заместители (в случае ответственности за организацию работ);

В программе теоретического обучения рассматриваются вопросы законодательства в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью; общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью и организация работ по наряду допуску.

В программе практики отрабатываются практические приемы выполнения работ с повышенной опасностью, решение ситуационных кейсов по охране труда – кейсы с нарушением правил безопасности при выполнении работ с повышенной опасностью по действующему наряду – допуску.

Программа обучения содержит тематический план учебных занятий и рассчитана на 40 часов, из которых 2 часа отводится на проверку знания требований охраны труда.

Обучение работников требованиям охраны труда и проверка знаний требований охраны труда осуществляются с отрывом от работы.

Допускается проведение обучения работников требованиям охраны труда с использованием дистанционных технологий, предусматривающих обеспечение работников, проходящих обучение требованиям охраны труда, нормативными документами, учебно-методическими материалами и материалами для проведения проверки знания требований охраны труда, обмен информацией между работниками, проходящими обучение требованиям охраны труда, и лицами, проводящими обучение требованиям охраны труда, посредством системы электронного обучения, участие обучающихся в интернет-конференциях, вебинарах, а также администрирование процесса обучения требованиям охраны труда на основе использования компьютеров и информационно-телекоммуникационной сети «Интернет».

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающем контролирующем сервисе «Олимпокс».

Результаты проверки знания требований охраны труда работников после завершения обучения требованиям охраны труда, оформляются протоколом проверки знания требований охраны труда.

Дополнительно к протоколу проверки знания требований охраны труда работников, работнику, успешно прошедшему проверку знания требований охраны труда, выдаётся удостоверение о проверке знания требований охраны труда

Работник, показавший в рамках проверки знания требований охраны труда неудовлетворительные знания, не допускается к самостоятельному выполнению трудовых обязанностей и направляется работодателем в течение 30 календарных дней со дня проведения проверки знания требований охраны труда повторно на проверку знания требований охраны труда.

## **II. Цель и планируемые результаты**

Цель обучения: получение работниками знаний, умений, навыков, позволяющих формировать и развивать необходимые компетенции по безопасности во время выполнения работ повышенной опасности 3 группы.

В результате освоения программы обучения различные категории работников должны приобрести определенные знания и умения, необходимые для качественного совершенствования профессиональных компетенций.

**Категории работников, освоивших программу должны знать:**

- требования норм, правил, стандартов, регламентов по охране труда и безопасности работ;
- меры защиты от воздействия вредных и/или опасных производственных факторов;
- зоны повышенной опасности, машины, механизмы, приборы;
- безопасные методы и приемы выполнения работ с повышенной опасностью;
- мероприятия, обеспечивающие безопасность работ;
- основные требования производственной санитарии и личной гигиены;
- организацию и содержание рабочих мест;
- основные опасные и вредные производственные факторы, характерные для работ с повышенной опасностью;

**должны уметь:**

- применять нормативные правовые акты и нормативно-техническую документацию в части содержащих в них требований, правил, процедур, регламентов, рекомендаций для адаптации и внедрения в локальную нормативную документацию;
- обеспечивать эффективное функционирование и непрерывное совершенствование системы управления производственной безопасностью, в том числе развивая культуру производственной безопасности на предприятии/организации;
- привлекать работников к активному участию в деятельности по обеспечению требований производственной безопасности, созданию здоровых и безопасных условий труда;
- предусматривать необходимые организационные, финансовые, человеческие и материально-технические ресурсы для реализации Политики в области охраны труда;
- осуществлять контроль по подготовке рабочего места, средств индивидуальной защиты, проводить проверку исправности оборудования, приспособлений и инструментов, ограждений, сигнализации и других устройств, вентиляции, местного освещения;
- применять оборудование, приборы, механизмы, используемые при выполнении работ с повышенной опасностью;
- проверять исправность оборудования, пусковых приборов, инструментов и приспособлений и других средств защиты;
- решать задачи в области предупреждения угрозы вреда от производственной или иной деятельности, в том числе для принятия управленческих решений;
- использовать и применять средства индивидуальной защиты;

**должны владеть:**

- навыками разработки локальных нормативных актов организации в соответствии с государственными нормативными требованиями охраны труда и с учетом специфики деятельности организации;
  - навыками проведения мониторинга состояния условий и охраны труда на предприятии/организации, анализе причин производственного травматизма и профессиональной заболеваемости;
  - безопасными методами и приемами выполнения работ с повышенной опасностью;
  - методами ношения и применения средств индивидуальной защиты;
- обладать профессиональными компетенциями, включающими в себя способность:**
- решать задачи по обеспечению безопасного производства работ в области профессиональной деятельности;
  - анализировать состояние условий охраны труда в организации и разрабатывать мероприятия по их улучшению;
  - организовывать, координировать работу по охране труда в подразделении;
  - мотивировать (выстраивать систему мотивации) к безопасному выполнению работ.

### III. Учебный план

**Форма обучения – очная**

**Периодичность;** не реже одного раза в 5 лет

Расчет учебного времени:

Количество учебных дней - 5

Количество учебных часов - 40 часов

Продолжительность занятий в день - 8 часов

#### Учебно-тематический план

**по программе: «Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные требования охраны труда при выполнении работ на высоте» для работников 3 группы**

| № п/п | Наименование разделов  | Всего часов | Аудиторная работа с применением дистанционных технологий и использованием электронных средств обучения | Практические занятия | Форма контроля |
|-------|--|-------------|--|----------------------|----------------|
| 1     | <b>Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью</b>                           | 8           | 8  | -                    | Устный опрос   |
| 1.1.  | Работы, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования по безопасности труда                                   | 4           | 4  | -                    |                |
| 1.2.  | Требования к персоналу, ответственному за организацию и производство работ повышенной опасности при выполнении работ на высоте | 4           | 4  | -                    |                |
| 2     | <b>Общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью</b>   | 30          | 6  | 24                   | Устный опрос   |
| 2.1   | Визуальные знаки информации  | 6           | 2  | 4                    |                |
| 2.3.  | Работы на высоте   | 24          | 4  | 20                   |                |
| 3     | <b>Проверка знаний</b>   | 2           | -  | -                    | тестирование   |
|       | <b>Всего:</b>  | <b>40</b>   | <b>14</b>  | <b>24</b>            | <b>2</b>       |

## СОДЕРЖАНИЕ ТЕМ

**Раздел 1. Законодательство в области организации безопасного производства работ с повышенной опасностью**

**Тема 1.1. Работы, к которым предъявляются дополнительные (повышенные) требования по безопасности труда.**

Работы повышенной опасности:

Работы, выполняющиеся в зонах постоянного или возможного действия опасных производственных факторов, возникновение которых не связано с характером выполняемых работ, что требует до начала производства этих работ разработать и выполнить дополнительные мероприятия по безопасности для каждой конкретной производственной операции.

Перечень работ повышенной опасности АО «Газпром газораспределение Чебоксары», к которым предъявляются отдельные требования по организации работ и обучению работников.

Меры регулирования безопасности работ повышенной опасности.

Перечень работ повышенной опасности, при выполнении которых необходимо оформление наряда-допуска.

Работы повышенной опасности, проводящиеся на постоянной основе, периодически повторяющиеся.

Зоны потенциально опасных производственных факторов.

Ключевые правила безопасности группы лиц ООО «Газпром межрегионгаз».

Инструкция по охране труда при организации и производстве работ с повышенной опасностью (ИОТ-002-051)

**Тема 1.2. Требования к персоналу, ответственному за организацию и производство работ повышенной опасности.**

Требования к персоналу (возраст, обязательный медицинский осмотр, квалификация, обучение и проверка знаний по охране труда).

Обязанности работников по прохождению обучения требованиям охраны труда, безопасным методам и приемам выполнения работ.

Инструктаж по охране труда, стажировка на рабочем месте, проверка знаний требований охраны труда.

Виды и содержание инструктажей работников по охране труда: вводный, первичный на рабочем месте, повторный, внеплановый, целевой. Сроки проведения инструктажей и ответственные лица за проведение. Регистрация инструктажа по охране труда.

Обеспечение работников инструкциями по охране труда.

Оформление стажировки, допуска персонала распорядительным документом. Ответственные лица за организацию и производство работ повышенной опасности. Совмещение обязанностей ответственных лиц. Состав бригады.

Общие требования охраны труда при осуществлении производственных процессов и выполнения работ

Требования охраны труда при выполнении работником своих обязанностей. Действия, которые запрещены работнику во время работы. Требования охраны труда, обязательные к выполнению работником, до начала работы, во время работы, после работы, во время возникновения неисправностей или во время аварийных ситуаций.

## **Раздел 2. Общие требования безопасного производства работ с повышенной опасностью.**

### **Тема 2.1. Визуальные информационные знаки безопасности.**

Визуальные информационные знаки безопасности (сигнальные цвета, знаки безопасности, сигнальная разметка). Общие технические требования.

Сигнальные, защитные и страховочные ограждения.

Обязанности и действия при аварии, пожаре. Схемы и маршруты эвакуации в аварийной ситуации.

### **Тема 2.3. Работы на высоте**

Требования к работникам на высоте. Условия и порядок допуска работников к работам на высоте. Обучение безопасным методам и приемам выполнения работ на высоте. Стажировка работников

Системы обеспечения безопасности работ на высоте: область применения, назначение и виды. Требования правил к системам обеспечения безопасности работ на высоте.

Сроки использования СИЗ. Порядок обеспечения работников средствами защиты. Осмотр СИЗ до и после использования. Осмотр привязей. Осмотр стропов и канатов. Осмотр треног (трипод).

Характеристика рисков, связанных с возможным падением работника с высоты. Организация и содержание рабочих мест.

Работа с использованием средств подмащивания. Обеспечение безопасности работ, выполняемых на лесах, подмостях, в люльках. Требования охраны труда к применению лестниц, площадок, трапов. Требования по охране труда к применению оборудования, механизмов, ручного инструмента, средств малой механизации.

Виды работ на высоте в ограниченном пространстве. Опасные и вредные производственные факторы при работах на высоте в ограниченном пространстве. Обеспечение безопасности работ в ограниченном пространстве.

Инструкция по охране труда при выполнении работ на высоте (ИОТ-002-060)

Практическое занятие

Работы на высоте с применением стационарных лестниц.

Работы на высоте с применением приставных лестниц.

Работы на высоте с использованием лесов и средств подмащивания.

Работы с использованием удерживающих систем на рабочем месте.

Работы в условиях ограниченных и замкнутых пространств (колодцы).

Работы с применением грузоподъемных механизмов и устройств, средств малой механизации

Способы одевания разных видов привязей.

Анализ основных ошибок: перекос при затягивании поясного ремня, неправильное положение компонентов привязи.

Использование систем удерживания.

#### **IV. Условия реализации Программы**

К обучению безопасным методам и приемам выполнения работ повышенной опасности, к которым предъявляются дополнительные требования в соответствии с нормативными правовыми актами, содержащими государственные нормативные требования охраны труда допускаются работники, имеющие высшее образование, стаж работы в организации, оказывающей услуги обучения по охране труда, не менее одного года или опыт практической работы в области охраны труда не менее 5 лет, а также прошедших проверку знания с периодичностью 1 раз в 3 года путем личного присутствия или дистанционно, а также на сайте единой общероссийской системы по охране труда.

Реализация программы в УМЦ осуществляется в очной форме. Имеется в наличии учебный кабинет, оборудованный учебной мебелью, доской. Имеются технические средства обучения: компьютер с программным обеспечением.

Для учебного процесса используются учебно-методические материалы, учебные пособия, презентации, тесты для самоконтроля – все, что необходимо для эффективного современного обучения.

В качестве методического сопровождения предлагается учебно-методический материал, включающий: конспект лекций, образцы документов, видеоматериалы обучающе-контролирующего сервиса «Олимпокс».

## **V. Оценка качества освоения Программы**

Обучение по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда в целях обучения требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда, требования к проведению которой установлены положениями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464.

Проверка знаний - процедура, проводимая с целью установления уровня знаний, обучающихся с учетом прогнозируемых результатов обучения и требований к результатам освоения образовательной программы, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения обучающимися учебного и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей образовательной программой.

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающе-контролирующем сервисе «Олимпокс».

Результаты проверки знания требований охраны труда обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда оформляются в соответствии с требованиями раздела VIII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464.

Начальник учебно-  
методического центра

А.В. Скobelkin

Согласовано:

Заместитель главного инженера

Г.И. Рубцов

Начальник отдела  
промышленной безопасности,  
охраны труда и экологии

В.М. Курманин

## V. Оценка качества освоения Программы

Обучение по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда в целях обучения требованиям охраны труда заканчивается проверкой знания требований охраны труда, требования к проведению которой установлены положениями раздела VII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. № 2464.

Проверка знаний - процедура, проводимая с целью установления уровня знаний, обучающихся с учетом прогнозируемых результатов обучения и требований к результатам освоения образовательной программы, которая демонстрирует качество полученных навыков, определяет уровень усвоения обучающимися учебного и практического материала и охватывает все содержание, установленное соответствующей образовательной программой.

Форма проверки знания требований охраны труда – экзамен на обучающем контролирующем сервисе «Олимпокс».

Результаты проверки знания требований охраны труда обучения по общим вопросам охраны труда и функционирования системы управления охраной труда оформляются в соответствии с требованиями раздела VIII Правил обучения по охране труда и проверки знания требований охраны труда, утвержденных постановлением Правительства РФ от 24.12.2021г. №2464.

Начальник учебно-  
методического центра

А.В. Скобелкин

Согласовано:

Заместитель главного инженера

Д.И. Рубцов

Начальник отдела  
промышленной безопасности,  
охраны труда и экологии

В.М. Курманин